

Groseillier à maquereau



Croque poux

Cet arbrisseau épineux produit au début de l'été une grosse quantité de fruits allant du vert très pale au rouge le plus cramoisi.

C'est un arbuste de la famille des grossulariacées, son nom scientifique est *Ribes grossularia*. Il peut atteindre 1.50 mais il plafonne souvent au dessous du mètre.

Il aime le soleil ou la mi-ombre et se contente de tous les sol. Il est originaire du Caucase mais il a conquit toute l'Europe dès le moyen âge et il était présent dans tous les potagers encore récemment.

Riches en vitamine A,B,C, en fer en potassium, en calcium en phosphore son fruit acidulé est des plus intéressant pour la santé. Il a également des vertus diurétiques et digestives.

Il contient également de la pectine si précieuse pour la confection des confitures, ainsi que des

fibres bonnes pour le transit intestinal, et en plus des antioxydants.

On ne sait pas si son nom vient des rayures qui marbrent ses fruits ou de la tradition de cuisiner les maquereaux accompagnés de ce fruit.